



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Rollwage, Stephan

Verein: RSV-Germania-Heene
Startnummer: 3102

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:59:41

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:42	6:51	9	20:35	35	34:57	19,50	2:13:42	6:51	19		46	7:10
Kühude	20,50	2:08:38	6:16	4	7:52	20	24:15	40,00	4:22:20	6:33	19		46	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:46:03	6:14	2	0:22	12	20:08	57,00	6:08:23	6:27	19		46	
Kühude	17,00	1:51:31	6:33	4	6:20	13	20:16	74,00	7:59:54	6:29	19		46	
Nasse Wiese	20,50	2:28:03	7:13	1	-	9	22:20	94,50	10:27:57	6:38	19		46	
Ziel	6,50	31:44	4:52	2	0:49	2	0:49	101,00	10:59:41	6:31	3	9:28	13	2:01:29