



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wild, Rolf

Verein: TV Eckersmühlen  
Startnummer: 3092

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:02:04

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:06:23	6:28	4	13:16	19	27:38	19,50	2:06:23	6:28	18		48			
Kühude	20,50	2:00:46	5:53	1	-	10	16:23	40,00	4:07:09	6:10	18		48			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:45:41	6:13	1	-	10	19:46	57,00	5:52:50	6:11	18		48			
Kühude	17,00	1:45:11	6:11	1	-	9	13:56	74,00	7:38:01	6:11	18		48			
Nasse Wiese	20,50	2:43:36	7:58	8	15:33	22	37:53	94,50	10:21:37	6:34	18		48			
Ziel	6,50	40:27	6:13	9	9:32	27	9:32	101,00	11:02:04	6:33	4	11:51	15	2:03:52		