7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Suffrian, Andreas

Verein: Fintel - Lüneburger Heide
Startnummer: 3087

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:03:32

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:14	6:22	3	11:07	17	25:29	19,50	2:04:14	6:22	17		49	
Kühude	20,50	2:06:59	6:11	3	6:13	17	22:36	40,00	4:11:13	6:16	17		49	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:54	6:24	3	3:13	15	22:59	57,00	6:00:07	6:19	17		49	
Kühude	17,00	1:55:28	6:47	5	10:17	17	24:13	74,00	7:55:35	6:25	17		49	
Nasse Wiese	20,50	2:30:58	7:21	3	2:55	13	25:15	94,50	10:26:33	6:37	17		49	
Ziel	6,50	36:59	5:41	5	6:04	15	6:04	101,00	11:03:32	6:34	5	13:19	16	2:05:20