



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Klomp, Henriette

Verein: Ulft
Startnummer: 3059

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 11:13:38

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 11:13:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	2:11:59	6:46	1	-	5	14:16	19,50	2:11:59	6:46	1	-	4	14:16	
Kühude	20,50	2:07:18	6:12	1	-	4	12:16	40,00	4:19:17	6:28	1	-	4	26:32	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:44:45	6:09	1	-	3	8:53	57,00	6:04:02	6:23	1	-	4	35:25	
Kühude	17,00	1:54:47	6:45	1	-	4	17:01	74,00	7:58:49	6:28	1	-	4	52:26	
Nasse Wiese	20,50	2:35:29	7:35	1	-	5	24:57	94,50	10:34:18	6:42	1	-	4	1:17:23	
Ziel	6,50	39:20	6:03	1	-	4	6:58	101,00	11:13:38	6:40	1	-	4	1:24:21	