



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Scholze, Andreas

Verein: TV Düsseldorf-Grafenberg
Startnummer: 3082

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:17:22

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:06:02 | 6:27 | 5 | 27:16 | 18 | 27:17 | 19,50 | 2:06:02 | 6:27 | 16 | | 34 | |
| Kühude | 20,50 | 2:11:06 | 6:23 | 7 | 26:33 | 26 | 26:43 | 40,00 | 4:17:08 | 6:25 | 16 | | 34 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:48:11 | 6:21 | 4 | 17:46 | 14 | 22:16 | 57,00 | 6:05:19 | 6:24 | 16 | | 34 | |
| Kühude | 17,00 | 1:48:21 | 6:22 | 3 | 7:14 | 10 | 17:06 | 74,00 | 7:53:40 | 6:24 | 16 | | 34 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:32:21 | 7:25 | 4 | 17:03 | 14 | 26:38 | 94,50 | 10:26:01 | 6:37 | 16 | | 34 | |
| Ziel | 6,50 | 51:21 | 7:54 | 12 | 17:45 | 53 | 20:26 | 101,00 | 11:17:22 | 6:42 | 4 | 1:51:06 | 17 | 2:19:10 |