



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Scholze, Andreas

Verein: TV Düsseldorf-Grafenberg
Startnummer: 3082

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:17:22

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:02	6:27	5	27:16	18	27:17	19,50	2:06:02	6:27	16		34	
Kühude	20,50	2:11:06	6:23	7	26:33	26	26:43	40,00	4:17:08	6:25	16		34	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:11	6:21	4	17:46	14	22:16	57,00	6:05:19	6:24	16		34	
Kühude	17,00	1:48:21	6:22	3	7:14	10	17:06	74,00	7:53:40	6:24	16		34	
Nasse Wiese	20,50	2:32:21	7:25	4	17:03	14	26:38	94,50	10:26:01	6:37	16		34	
Ziel	6,50	51:21	7:54	12	17:45	53	20:26	101,00	11:17:22	6:42	4	1:51:06	17	2:19:10