



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Federholzner, Heike

Verein: Dortmund
Startnummer: 2987

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 11:21:28

Geschwindigkeit: 5,90 km/h
Laufleistung: 10:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 46)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19,50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46
Kühude	20,50	3:17:55	9:39	6	1:15:51	7	1:15:51	40,00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37
Nasse Wiese	20,50	3:50:26	11:14	6	1:41:00	7	1:41:00	60,50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37
Ziel	6,50	1:15:46	11:39	6	43:13	9	43:13	67,00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50