



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kaufmann, Rolf

Verein: TV Attendorf
Startnummer: 3142

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:23:21

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:03:54	6:21	2	10:47	16	25:09	19,50	2:03:54	6:21	16		51			
Kühude	20,50	2:10:30	6:21	6	9:44	23	26:07	40,00	4:14:24	6:21	16		51			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:56:48	6:52	8	11:07	26	30:53	57,00	6:11:12	6:30	16		51			
Kühude	17,00	2:02:46	7:13	9	17:35	26	31:31	74,00	8:13:58	6:40	16		51			
Nasse Wiese	20,50	2:34:11	7:31	5	6:08	17	28:28	94,50	10:48:09	6:51	16		51			
Ziel	6,50	35:12	5:24	3	4:17	9	4:17	101,00	11:23:21	6:45	6	33:08	18	2:25:09		