



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kaufmann, Ursula

Verein: TV Attendorn
Startnummer: 3143

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 11:23:21

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:03:55 | 6:21 | 1 | - | 3 | 6:12 | 19,50 | 2:03:55 | 6:21 | 1 | - | 5 | 6:12 | | |
| Kühude | 20,50 | 2:10:18 | 6:21 | 1 | - | 5 | 15:16 | 40,00 | 4:14:13 | 6:21 | 1 | - | 5 | 21:28 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:56:52 | 6:52 | 1 | - | 6 | 21:00 | 57,00 | 6:11:05 | 6:30 | 1 | - | 5 | 42:28 | | |
| Kühude | 17,00 | 2:02:32 | 7:12 | 1 | - | 5 | 24:46 | 74,00 | 8:13:37 | 6:40 | 1 | - | 5 | 1:07:14 | | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:34:43 | 7:32 | 2 | 0:10 | 4 | 24:11 | 94,50 | 10:48:20 | 6:51 | 1 | - | 5 | 1:31:25 | | |
| Ziel | 6,50 | 35:01 | 5:23 | 1 | - | 2 | 2:39 | 101,00 | 11:23:21 | 6:45 | 1 | - | 5 | 1:34:04 | | |