



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kaufmann, Ursula

Verein: TV Attendorf
Startnummer: 3143

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 11:23:21

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Nasse Wiese	19,50	2:03:55	6:21	1	-	3	6:12	19,50	2:03:55	6:21	1	-	5	6:12		
Kühude	20,50	2:10:18	6:21	1	-	5	15:16	40,00	4:14:13	6:21	1	-	5	21:28		
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:56:52	6:52	1	-	6	21:00	57,00	6:11:05	6:30	1	-	5	42:28		
Kühude	17,00	2:02:32	7:12	1	-	5	24:46	74,00	8:13:37	6:40	1	-	5	1:07:14		
Nasse Wiese	20,50	2:34:43	7:32	2	0:10	4	24:11	94,50	10:48:20	6:51	1	-	5	1:31:25		
Ziel	6,50	35:01	5:23	1	-	2	2:39	101,00	11:23:21	6:45	1	-	5	1:34:04		