



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wantier, Dirk

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 3091

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:23:21

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:56	6:45	4	11:45	27	33:11	19,50	2:11:56	6:45	1	-	52	5:24
Kühude	20,50	2:08:30	6:16	2	5:41	19	24:07	40,00	4:20:26	6:30	1	-	52	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:50:49	6:31	2	5:08	18	24:54	57,00	6:11:15	6:30	1	-	52	
Kühude	17,00	2:02:04	7:10	1	-	22	30:49	74,00	8:13:19	6:39	1	-	52	
Nasse Wiese	20,50	2:33:08	7:28	1	-	15	27:25	94,50	10:46:27	6:50	1	-	52	
Ziel	6,50	36:54	5:40	2	1:09	14	5:59	101,00	11:23:21	6:45	1	-	18	2:25:09