



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wojtaszek, Olaf

Verein: Plettenberg
Startnummer: 3131

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:24:16

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:31	6:01	2	18:45	8	18:46	19,50	1:57:31	6:01	15		53	
Kühude	20,50	2:03:23	6:01	4	18:50	13	19:00	40,00	4:00:54	6:01	15		53	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:51:22	6:33	5	20:57	19	25:27	57,00	5:52:16	6:10	15		53	
Kühude	17,00	1:57:23	6:54	5	16:16	18	26:08	74,00	7:49:39	6:20	15		53	
Nasse Wiese	20,50	2:53:35	8:28	8	38:17	31	47:52	94,50	10:43:14	6:48	15		53	
Ziel	6,50	41:02	6:18	6	7:26	30	10:07	101,00	11:24:16	6:46	5	1:58:00	20	2:26:04