



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Pirl, Andreas

Verein: Leichlingen  
Startnummer: 3076

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:25:36

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:02:08	6:15	2	1:57	14	23:23	19,50	2:02:08	6:15	2			54		
Kühude	20,50	2:10:24	6:21	3	7:35	22	26:01	40,00	4:12:32	6:18	2			54		
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:45:41	6:13	1	-	10	19:46	57,00	5:58:13	6:17	2			54		
Kühude	17,00	2:02:55	7:13	2	0:51	27	31:40	74,00	8:01:08	6:30	2			54		
Nasse Wiese	20,50	2:48:43	8:13	2	15:35	25	43:00	94,50	10:49:51	6:52	2	3:24		54		
Ziel	6,50	35:45	5:30	1	-	10	4:50	101,00	11:25:36	6:47	2	2:15	21	2:27:24		