



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

**Einhaus, Herbert**

Verein: Schüttdorf  
Startnummer: 3036

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 11:32:11**

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:12	6:46	7	19:05	30	33:27	19,50	2:12:12	6:46	15		47	5:40
Kühude	20,50	2:11:01	6:23	8	10:15	25	26:38	40,00	4:23:13	6:34	15		55	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:14	6:36	7	6:33	23	26:19	57,00	6:15:27	6:35	15		55	
Kühude	17,00	2:00:48	7:06	6	15:37	20	29:33	74,00	8:16:15	6:42	15		55	
Nasse Wiese	20,50	2:39:05	7:45	7	11:02	21	33:22	94,50	10:55:20	6:56	15		55	
Ziel	6,50	36:51	5:40	4	5:56	13	5:56	101,00	11:32:11	6:51	7	41:58	22	2:33:59