



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Pirl, Stephan

Verein: Dietzenbach  
Startnummer: 3077

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:39:21

Geschwindigkeit: 8,67 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:11	6:09	1	-	11	21:26	19,50	2:00:11	6:09	3		56	
Kühude	20,50	2:02:49	5:59	1	-	12	18:26	40,00	4:03:00	6:04	3		56	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:19	6:36	3	6:38	25	26:24	57,00	5:55:19	6:14	3		56	
Kühude	17,00	2:06:07	7:25	3	4:03	29	34:52	74,00	8:01:26	6:30	3		56	
Nasse Wiese	20,50	2:53:48	8:28	3	20:40	32	48:05	94,50	10:55:14	6:56	3	8:47	56	
Ziel	6,50	44:07	6:47	4	8:22	37	13:12	101,00	11:39:21	6:55	3	16:00	23	2:41:09