



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Fritz, Rainer

Verein: DUV
Startnummer: 3038

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:49:01

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:17	7:08	10	26:10	37	40:32	19,50	2:19:17	7:08	14		57	12:45
Kühude	20,50	2:16:37	6:39	10	15:51	29	32:14	40,00	4:35:54	6:53	14		57	9:03
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:19	6:57	9	12:38	29	32:24	57,00	6:34:13	6:54	14		57	0:03
Kühude	17,00	2:01:50	7:09	7	16:39	21	30:35	74,00	8:36:03	6:58	14		57	
Nasse Wiese	20,50	2:33:48	7:30	4	5:45	16	28:05	94,50	11:09:51	7:05	14		57	
Ziel	6,50	39:10	6:01	6	8:15	22	8:15	101,00	11:49:01	7:01	8	58:48	24	2:50:49