



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wille, Thomas

Verein: LG Emsdetten

Startnummer: 3094

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:50:56

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:06	6:46	8	33:20	29	33:21	19,50	2:12:06	6:46	14	5:34	58	5:34
Kühude	20,50	2:06:58	6:11	6	22:25	16	22:35	40,00	4:19:04	6:28	14		58	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:14	6:36	7	21:49	23	26:19	57,00	6:11:18	6:30	14		58	
Kühude	17,00	2:08:06	7:32	9	26:59	34	36:51	74,00	8:19:24	6:44	14		58	
Nasse Wiese	20,50	2:52:02	8:23	6	36:44	28	46:19	94,50	11:11:26	7:06	14		58	
Ziel	6,50	39:30	6:04	4	5:54	24	8:35	101,00	11:50:56	7:02	6	2:24:40	25	2:52:44