



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Heissing, Peter

Verein: SuS Gruen-Weiss Kalkar
Startnummer: 3132

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:57:38

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:06	7:17	12	43:20	45	43:21	19,50	2:22:06	7:17	13	15:34	59	15:34
Kühude	20,50	2:17:51	6:43	8	33:18	31	33:28	40,00	4:39:57	6:59	13	13:06	59	13:06
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:51:27	6:33	6	21:02	21	25:32	57,00	6:31:24	6:51	13		59	
Kühude	17,00	1:58:54	6:59	6	17:47	19	27:39	74,00	8:30:18	6:53	13		59	
Nasse Wiese	20,50	2:47:02	8:08	5	31:44	23	41:19	94,50	11:17:20	7:10	13		59	
Ziel	6,50	40:18	6:11	5	6:42	26	9:23	101,00	11:57:38	7:06	7	2:31:22	26	2:59:26