



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Heissing, Peter

Verein: SuS Gruen-Weiss Kalkar
Startnummer: 3132

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:57:38

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:22:06 | 7:17 | 12 | 43:20 | 45 | 43:21 | 19,50 | 2:22:06 | 7:17 | 13 | 15:34 | 59 | 15:34 | | |
| Kühude | 20,50 | 2:17:51 | 6:43 | 8 | 33:18 | 31 | 33:28 | 40,00 | 4:39:57 | 6:59 | 13 | 13:06 | 59 | 13:06 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:51:27 | 6:33 | 6 | 21:02 | 21 | 25:32 | 57,00 | 6:31:24 | 6:51 | 13 | | 59 | | | |
| Kühude | 17,00 | 1:58:54 | 6:59 | 6 | 17:47 | 19 | 27:39 | 74,00 | 8:30:18 | 6:53 | 13 | | 59 | | | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:47:02 | 8:08 | 5 | 31:44 | 23 | 41:19 | 94,50 | 11:17:20 | 7:10 | 13 | | 59 | | | |
| Ziel | 6,50 | 40:18 | 6:11 | 5 | 6:42 | 26 | 9:23 | 101,00 | 11:57:38 | 7:06 | 7 | 2:31:22 | 26 | 2:59:26 | | |