



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

**Braun, Andreas**

Verein: SG Zons  
Startnummer: 3031

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 12:02:15**

Geschwindigkeit: 8,39 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:12:52	6:48	8	19:45	33	34:07	19,50	2:12:52	6:48	13		60	6:20		
Kühude	20,50	2:10:48	6:22	7	10:02	24	26:25	40,00	4:23:40	6:35	13		60			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:01	6:35	6	6:20	22	26:06	57,00	6:15:41	6:35	13		60			
Kühude	17,00	2:02:23	7:11	8	17:12	23	31:08	74,00	8:18:04	6:43	13		60			
Nasse Wiese	20,50	3:04:02	8:58	14	35:59	46	58:19	94,50	11:22:06	7:13	13		60			
Ziel	6,50	40:09	6:10	8	9:14	25	9:14	101,00	12:02:15	7:09	9	1:12:02	27	3:04:03		