



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hackenthal, Matthias

Verein: Berlin

Startnummer: 3044

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:05:51

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:32	6:44	6	18:25	26	32:47	19,50	2:11:32	6:44	12		62	5:00
Kühude	20,50	2:13:46	6:31	9	13:00	28	29:23	40,00	4:25:18	6:37	12		62	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:59:15	7:00	10	13:34	31	33:20	57,00	6:24:33	6:44	12		62	
Kühude	17,00	2:09:01	7:35	12	23:50	35	37:46	74,00	8:33:34	6:56	12		62	
Nasse Wiese	20,50	2:49:35	8:16	9	21:32	27	43:52	94,50	11:23:09	7:13	12		62	
Ziel	6,50	42:42	6:34	10	11:47	34	11:47	101,00	12:05:51	7:11	10	1:15:38	29	3:07:39