



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Frenzl, Nicole

Verein: Schnauftreff Oberursel  
Startnummer: 3037

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 12:08:39

Geschwindigkeit: 8,32 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |          |        |      |         |        |         |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Frauer | Frauen | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Nasse Wiese     | 19,50 | 2:12:23 | 6:47   | 3             | 14:40 | 7      | 14:40  | 19,50  | 2:12:23  | 6:47   | 2    | 14:40   | 6      | 14:40   |
| Kühude          | 20,50 | 2:17:05 | 6:41   | 2             | 22:03 | 7      | 22:03  | 40,00  | 4:29:28  | 6:44   | 2    | 36:43   | 6      | 36:43   |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:59:00 | 7:00   | 2             | 23:08 | 7      | 23:08  | 57,00  | 6:28:28  | 6:48   | 2    | 59:51   | 6      | 59:51   |
| Kühude          | 17,00 | 2:04:24 | 7:19   | 3             | 26:38 | 7      | 26:38  | 74,00  | 8:32:52  | 6:55   | 2    | 1:26:29 | 6      | 1:26:29 |
| Nasse Wiese     | 20,50 | 2:52:42 | 8:25   | 2             | 42:10 | 8      | 42:10  | 94,50  | 11:25:34 | 7:15   | 2    | 2:08:39 | 6      | 2:08:39 |
| Ziel            | 6,50  | 43:05   | 6:37   | 3             | 10:43 | 8      | 10:43  | 101,00 | 12:08:39 | 7:12   | 2    | 2:19:22 | 6      | 2:19:22 |