



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Frenzl, Nicole

Verein: Schnauftreff Oberursel
Startnummer: 3037

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 12:08:39

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:12:23	6:47	3	14:40	7	14:40	19,50	2:12:23	6:47	2	14:40	6	14:40
Kühude	20,50	2:17:05	6:41	2	22:03	7	22:03	40,00	4:29:28	6:44	2	36:43	6	36:43
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:59:00	7:00	2	23:08	7	23:08	57,00	6:28:28	6:48	2	59:51	6	59:51
Kühude	17,00	2:04:24	7:19	3	26:38	7	26:38	74,00	8:32:52	6:55	2	1:26:29	6	1:26:29
Nasse Wiese	20,50	2:52:42	8:25	2	42:10	8	42:10	94,50	11:25:34	7:15	2	2:08:39	6	2:08:39
Ziel	6,50	43:05	6:37	3	10:43	8	10:43	101,00	12:08:39	7:12	2	2:19:22	6	2:19:22