



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Balzk, Harald

Verein: Bad Karlshafen

Startnummer: 3025

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:11:23

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:00:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:37:03	8:03	7	27:45	63	58:18	19,50	2:37:03	8:03	3	24:51	63	30:31
Kühude	20,50	2:18:41	6:45	2	12:13	33	34:18	40,00	4:55:44	7:23	3	37:04	63	28:53
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:20	6:57	3	8:49	30	32:25	57,00	6:54:04	7:15	3	45:53	63	19:54
Kühude	17,00	2:02:31	7:12	2	9:04	24	31:16	74,00	8:56:35	7:15	3	54:57	63	7:42
Nasse Wiese	20,50	2:35:49	7:36	2	12:55	19	30:06	94,50	11:32:24	7:19	3	1:07:52	63	
Ziel	6,50	38:59	5:59	3	2:53	21	8:04	101,00	12:11:23	7:14	3	1:10:45	30	3:13:11