



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hennigs, Liane

Verein: Jever
Startnummer: 3048

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 12:13:21

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 79)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:19:14 | 7:08 | 2 | 15:19 | 9 | 21:31 | 19,50 | 2:19:14 | 7:08 | 2 | 15:19 | 7 | 21:31 |
| Kühude | 20,50 | 2:26:24 | 7:08 | 2 | 16:06 | 11 | 31:22 | 40,00 | 4:45:38 | 7:08 | 2 | 31:25 | 7 | 52:53 |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:06:50 | 7:27 | 2 | 9:58 | 10 | 30:58 | 57,00 | 6:52:28 | 7:14 | 2 | 41:23 | 7 | 1:23:51 |
| Kühude | 17,00 | 2:06:26 | 7:26 | 2 | 3:54 | 8 | 28:40 | 74,00 | 8:58:54 | 7:16 | 2 | 45:17 | 7 | 1:52:31 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:34:33 | 7:32 | 1 | - | 3 | 24:01 | 94,50 | 11:33:27 | 7:20 | 2 | 45:07 | 7 | 2:16:32 |
| Ziel | 6,50 | 39:54 | 6:08 | 2 | 4:53 | 5 | 7:32 | 101,00 | 12:13:21 | 7:15 | 2 | 50:00 | 7 | 2:24:04 |