



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hennigs, Liane

Verein: Jever  
Startnummer: 3048

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 12:13:21

Geschwindigkeit: 8,26 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:19:14	7:08	2	15:19	9	21:31	19,50	2:19:14	7:08	2	15:19	7	21:31
Kühude	20,50	2:26:24	7:08	2	16:06	11	31:22	40,00	4:45:38	7:08	2	31:25	7	52:53
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:06:50	7:27	2	9:58	10	30:58	57,00	6:52:28	7:14	2	41:23	7	1:23:51
Kühude	17,00	2:06:26	7:26	2	3:54	8	28:40	74,00	8:58:54	7:16	2	45:17	7	1:52:31
Nasse Wiese	20,50	2:34:33	7:32	1	-	3	24:01	94,50	11:33:27	7:20	2	45:07	7	2:16:32
Ziel	6,50	39:54	6:08	2	4:53	5	7:32	101,00	12:13:21	7:15	2	50:00	7	2:24:04