



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Niederhofer, Stefan

Verein: TuS Breckerfeld  
Startnummer: 3145

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 12:13:25

Geschwindigkeit: 8,26 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:17:58	7:04	7	39:13	36	39:13	19,50	2:17:58	7:04	6	39:13	65	11:26		
Kühude	20,50	2:13:31	6:30	6	29:08	27	29:08	40,00	4:31:29	6:47	6	1:08:21	65	4:38		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:00:48	7:06	6	34:53	35	34:53	57,00	6:32:17	6:52	6	1:43:14	65			
Kühude	17,00	2:07:39	7:30	6	36:24	33	36:24	74,00	8:39:56	7:01	6	2:19:38	65			
Nasse Wiese	20,50	2:52:36	8:25	6	46:53	29	46:53	94,50	11:32:32	7:19	6	3:06:31	65			
Ziel	6,50	40:53	6:17	6	8:42	28	9:58	101,00	12:13:25	7:15	6	3:15:13	32	3:15:13		