



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Link-Holtermann, Elke

Verein: TuS Breckerfeld
Startnummer: 3146

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 12:15:52

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 79)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:25:26	7:27	2	25:35	12	27:43	19,50	2:25:26	7:27	2	25:35	8	27:43
Kühude	20,50	2:16:29	6:39	2	16:03	6	21:27	40,00	4:41:55	7:02	2	41:38	8	49:10
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:34	6:47	2	8:29	5	19:42	57,00	6:37:29	6:58	2	50:07	8	1:08:52
Kühude	17,00	2:07:30	7:30	2	20:11	10	29:44	74,00	8:44:59	7:05	2	1:10:18	8	1:38:36
Nasse Wiese	20,50	2:48:31	8:13	2	35:14	7	37:59	94,50	11:33:30	7:20	2	1:45:32	8	2:16:35
Ziel	6,50	42:22	6:31	2	3:56	7	10:00	101,00	12:15:52	7:17	2	1:49:28	8	2:26:35