



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Mücke, Edgar

Verein: SG Neunkirchen a. Br.
Startnummer: 3068

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:15:56

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 11:00:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:03	6:46	2	2:45	28	33:18	19,50	2:12:03	6:46	4		18	5:31
Kühude	20,50	2:19:32	6:48	3	13:04	36	35:09	40,00	4:31:35	6:47	4	12:55	18	4:44
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:41	7:13	5	13:10	36	36:46	57,00	6:34:16	6:55	4	26:05	18	0:06
Kühude	17,00	2:10:59	7:42	4	17:32	36	39:44	74,00	8:45:15	7:05	4	43:37	18	
Nasse Wiese	20,50	2:48:22	8:12	3	25:28	24	42:39	94,50	11:33:37	7:20	4	1:09:05	18	
Ziel	6,50	42:19	6:30	5	6:13	32	11:24	101,00	12:15:56	7:17	4	1:15:18	33	3:17:44