



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Braun, Markus

Verein: TV Eckersmühlen
Startnummer: 3030

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 12:31:29

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:10:27	6:41	3	10:16	25	31:42	19,50	2:10:27	6:41	4		16	3:55	
Kühude	20,50	2:17:51	6:43	4	15:02	31	33:28	40,00	4:28:18	6:42	4	7:52	16	1:27	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:36	7:16	4	17:55	37	37:41	57,00	6:31:54	6:52	4	20:39	16		
Kühude	17,00	2:20:11	8:14	4	18:07	46	48:56	74,00	8:52:05	7:11	4	38:46	16	3:12	
Nasse Wiese	20,50	3:01:02	8:49	4	27:54	41	55:19	94,50	11:53:07	7:32	4	1:06:40	16	0:04	
Ziel	6,50	38:22	5:54	3	2:37	19	7:27	101,00	12:31:29	7:26	4	1:08:08	35	3:33:17	