



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schreier, Astrid

Verein: SpvG Steinhagen
Startnummer: 3083

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 12:35:51

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 79)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:16:38 | 7:00 | 4 | 18:55 | 8 | 18:55 | 19,50 | 2:16:38 | 7:00 | 3 | 18:55 | 9 | 18:55 | | |
| Kühude | 20,50 | 2:21:57 | 6:55 | 4 | 26:55 | 9 | 26:55 | 40,00 | 4:38:35 | 6:57 | 3 | 45:50 | 9 | 45:50 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:03:05 | 7:14 | 4 | 27:13 | 9 | 27:13 | 57,00 | 6:41:40 | 7:02 | 3 | 1:13:03 | 9 | 1:13:03 | | |
| Kühude | 17,00 | 2:17:27 | 8:05 | 4 | 39:41 | 11 | 39:41 | 74,00 | 8:59:07 | 7:17 | 3 | 1:52:44 | 9 | 1:52:44 | | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:56:31 | 8:36 | 3 | 45:59 | 9 | 45:59 | 94,50 | 11:55:38 | 7:34 | 3 | 2:38:43 | 9 | 2:38:43 | | |
| Ziel | 6,50 | 40:13 | 6:11 | 2 | 7:51 | 6 | 7:51 | 101,00 | 12:35:51 | 7:29 | 3 | 2:46:34 | 9 | 2:46:34 | | |