



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schreier, Astrid

Verein: SpvG Steinhagen
Startnummer: 3083

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 12:35:51

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:16:38	7:00	4	18:55	8	18:55	19,50	2:16:38	7:00	3	18:55	9	18:55
Kühude	20,50	2:21:57	6:55	4	26:55	9	26:55	40,00	4:38:35	6:57	3	45:50	9	45:50
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:05	7:14	4	27:13	9	27:13	57,00	6:41:40	7:02	3	1:13:03	9	1:13:03
Kühude	17,00	2:17:27	8:05	4	39:41	11	39:41	74,00	8:59:07	7:17	3	1:52:44	9	1:52:44
Nasse Wiese	20,50	2:56:31	8:36	3	45:59	9	45:59	94,50	11:55:38	7:34	3	2:38:43	9	2:38:43
Ziel	6,50	40:13	6:11	2	7:51	6	7:51	101,00	12:35:51	7:29	3	2:46:34	9	2:46:34