



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schede, Bianka

Gesamt-Zeit: 12:36:06

Startnummer: 3152

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecke: 101,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 79)

101 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen W35

Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:12:06 | 6:46 | 2 | 14:23 | 6 | 14:23 | 19,50 | 2:12:06 | 6:46 | 4 | 14:23 | 10 | 14:23 |
| Kühude | 20,50 | 2:18:51 | 6:46 | 3 | 23:49 | 8 | 23:49 | 40,00 | 4:30:57 | 6:46 | 4 | 38:12 | 10 | 38:12 |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:00:59 | 7:07 | 3 | 25:07 | 8 | 25:07 | 57,00 | 6:31:56 | 6:52 | 4 | 1:03:19 | 10 | 1:03:19 |
| Kühude | 17,00 | 2:02:45 | 7:13 | 2 | 24:59 | 6 | 24:59 | 74,00 | 8:34:41 | 6:57 | 4 | 1:28:18 | 10 | 1:28:18 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:08:39 | 9:12 | 4 | 58:07 | 11 | 58:07 | 94,50 | 11:43:20 | 7:26 | 4 | 2:26:25 | 10 | 2:26:25 |
| Ziel | 6,50 | 52:46 | 8:07 | 4 | 20:24 | 13 | 20:24 | 101,00 | 12:36:06 | 7:29 | 4 | 2:46:49 | 10 | 2:46:49 |