



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

krieg, jürgen

Verein: sus oberaden  
Startnummer: 3063

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:38:52

Geschwindigkeit: 7,99 km/h  
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:00:38

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:21:59	7:16	4	12:41	44	43:14	19,50	2:21:59	7:16	5	9:47	14	15:27		
Kühude	20,50	2:21:32	6:54	4	15:04	39	37:09	40,00	4:43:31	7:05	5	24:51	14	16:40		
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:57:47	6:55	2	8:16	28	31:52	57,00	6:41:18	7:02	5	33:07	14	7:08		
Kühude	17,00	2:18:23	8:08	5	24:56	44	47:08	74,00	8:59:41	7:17	5	58:03	14	10:48		
Nasse Wiese	20,50	2:55:39	8:34	5	32:45	34	49:56	94,50	11:55:20	7:34	5	1:30:48	14	2:17		
Ziel	6,50	43:32	6:41	6	7:26	36	12:37	101,00	12:38:52	7:30	5	1:38:14	37	3:40:40		