



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Haverkamp, Andreas

Verein: LG DUV  
Startnummer: 3046

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 12:39:44

Geschwindigkeit: 7,98 km/h  
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 12:22:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:45	6:17	1	-	15	24:00	19,50	2:02:45	6:17	2		13	
Kühude	20,50	2:25:13	7:05	2	8:02	46	40:50	40,00	4:27:58	6:41	2	0:39	13	1:07
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:30	7:40	2	6:21	50	44:35	57,00	6:38:28	6:59	2	7:00	13	4:18
Kühude	17,00	2:15:25	7:57	2	2:42	42	44:10	74,00	8:53:53	7:12	2	9:42	13	5:00
Nasse Wiese	20,50	3:03:11	8:56	2	3:51	45	57:28	94,50	11:57:04	7:35	2	13:33	13	4:01
Ziel	6,50	42:40	6:33	2	4:02	33	11:45	101,00	12:39:44	7:31	2	17:35	38	3:41:32