



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

**Mann, Matthias**

Verein: Paderborn  
Startnummer: 3066

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 12:41:53**

Geschwindigkeit: 7,95 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese     | 19,50 | 2:13:41 | 6:51   | 6                   | 34:56        | 34           | 34:56          | 19,50         | 2:13:41     | 6:51          | 7          | 34:56        | 12           | 7:09           |
| Kühude          | 20,50 | 2:19:39 | 6:48   | 7                   | 35:16        | 37           | 35:16          | 40,00         | 4:33:20     | 6:49          | 7          | 1:10:12      | 12           | 6:29           |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:11:09 | 7:42   | 7                   | 45:14        | 51           | 45:14          | 57,00         | 6:44:29     | 7:05          | 7          | 1:55:26      | 12           | 10:19          |
| Kühude          | 17,00 | 2:16:09 | 8:00   | 7                   | 44:54        | 43           | 44:54          | 74,00         | 9:00:38     | 7:18          | 7          | 2:40:20      | 12           | 11:45          |
| Nasse Wiese     | 20,50 | 2:53:58 | 8:29   | 7                   | 48:15        | 33           | 48:15          | 94,50         | 11:54:36    | 7:33          | 7          | 3:28:35      | 12           | 1:33           |
| Ziel            | 6,50  | 47:17   | 7:16   | 7                   | 15:06        | 46           | 16:22          | 101,00        | 12:41:53    | 7:32          | 7          | 3:43:41      | 39           | 3:43:41        |