



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Mann, Matthias

Verein: Paderborn
Startnummer: 3066

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 12:41:53

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:41	6:51	6	34:56	34	34:56	19,50	2:13:41	6:51	7	34:56	12	7:09
Kühude	20,50	2:19:39	6:48	7	35:16	37	35:16	40,00	4:33:20	6:49	7	1:10:12	12	6:29
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:11:09	7:42	7	45:14	51	45:14	57,00	6:44:29	7:05	7	1:55:26	12	10:19
Kühude	17,00	2:16:09	8:00	7	44:54	43	44:54	74,00	9:00:38	7:18	7	2:40:20	12	11:45
Nasse Wiese	20,50	2:53:58	8:29	7	48:15	33	48:15	94,50	11:54:36	7:33	7	3:28:35	12	1:33
Ziel	6,50	47:17	7:16	7	15:06	46	16:22	101,00	12:41:53	7:32	7	3:43:41	39	3:43:41