



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kortyka, Sara

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 3060

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 12:41:58

Geschwindigkeit: 5,28 km/h
Laufleistung: 11:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	3:28:59	10:43	1	-	8	1:21:24	19,50	3:28:59	10:43	1	-	9	1:21:24
Kühude	20,50	3:40:52	10:46	1	-	8	1:38:48	40,00	7:09:51	10:44	1	-	9	3:00:12
Nasse Wiese	20,50	4:22:39	12:48	1	-	8	2:13:13	60,50	11:32:30	11:26	1	-	9	5:13:25
Ziel	6,50	1:09:28	10:41	1	-	8	36:55	67,00	12:41:58	11:22	1	-	8	5:50:20