



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

**Tuna, Manuel**

Verein: TSG Helberhausen

Startnummer: 3020

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 5:06:44**

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:30:00	4:36	1	-	1	-	19,50	1:30:00	4:36	1	-	29	
Kühude	20,50	1:32:19	4:30	1	-	2	1:58	40,00	3:02:19	4:33	1	-	29	
Nasse Wiese	20,50	1:37:46	4:46	1	-	2	1:21	60,50	4:40:05	4:37	1	-	29	
Ziel	6,50	26:39	4:05	1	-	1	-	67,00	5:06:44	4:34	1	-	1	-