



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

Tuna, Manuel

Verein: TSG Helberhausen  
Startnummer: 3020

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:06:44

Geschwindigkeit: - km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:30:00	4:36	1	-	1	-	19,50	1:30:00	4:36	1	-	29	
Kühude	20,50	1:32:19	4:30	1	-	2	1:58	40,00	3:02:19	4:33	1	-	29	
Nasse Wiese	20,50	1:37:46	4:46	1	-	2	1:21	60,50	4:40:05	4:37	1	-	29	
Ziel	6,50	26:39	4:05	1	-	1	-	-	5:06:44	-	1	-	1	-