7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hobrack, Jörg

Verein: L.T.-Düsseldorf/Süd
Startnummer: 3050

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:48:00

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:32	6:29	6	27:46	20	27:47	19,50	2:06:32	6:29	1	-	1	-
Kühude	20,50	2:20:19	6:50	10	35:46	38	35:56	40,00	4:26:51	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:07:19	7:29	12	36:54	45	41:24	57,00	6:34:10	6:54	1	-	1	-
Kühude	17,00	2:14:43	7:55	12	33:36	40	43:28	74,00	8:48:53	7:08	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	3:04:10	8:59	12	48:52	47	58:27	94,50	11:53:03	7:32	1	-	1	-
Ziel	6,50	54:57	8:27	16	21:21	60	24:02	101,00	12:48:00	7:36	10	3:21:44	41	3:49:48