



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Scheper, Thorsten

Verein: Laufabteilung Langförden/DUV
Startnummer: 3010

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:50:14

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:24:03 | 7:23 | 15 | 45:17 | 53 | 45:18 | 19,50 | 2:24:03 | 7:23 | 9 | 17:31 | 8 | 17:31 |
| Kühude | 20,50 | 2:23:24 | 6:59 | 11 | 38:51 | 42 | 39:01 | 40,00 | 4:47:27 | 7:11 | 9 | 20:36 | 8 | 20:36 |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:03:52 | 7:17 | 10 | 33:27 | 39 | 37:57 | 57,00 | 6:51:19 | 7:12 | 9 | 17:09 | 8 | 17:09 |
| Kühude | 17,00 | 2:07:03 | 7:28 | 8 | 25:56 | 31 | 35:48 | 74,00 | 8:58:22 | 7:16 | 9 | 9:29 | 8 | 9:29 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:04:49 | 9:00 | 13 | 49:31 | 49 | 59:06 | 94,50 | 12:03:11 | 7:39 | 9 | 10:08 | 8 | 10:08 |
| Ziel | 6,50 | 47:03 | 7:14 | 9 | 13:27 | 44 | 16:08 | 101,00 | 12:50:14 | 7:37 | 11 | 3:23:58 | 43 | 3:52:02 |