



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Scheper, Thorsten

Verein: Laufabteilung Langförden/DUV  
Startnummer: 3010

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:50:14

Geschwindigkeit: 7,87 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:03	7:23	15	45:17	53	45:18	19,50	2:24:03	7:23	9	17:31	8	17:31
Kühude	20,50	2:23:24	6:59	11	38:51	42	39:01	40,00	4:47:27	7:11	9	20:36	8	20:36
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:52	7:17	10	33:27	39	37:57	57,00	6:51:19	7:12	9	17:09	8	17:09
Kühude	17,00	2:07:03	7:28	8	25:56	31	35:48	74,00	8:58:22	7:16	9	9:29	8	9:29
Nasse Wiese	20,50	3:04:49	9:00	13	49:31	49	59:06	94,50	12:03:11	7:39	9	10:08	8	10:08
Ziel	6,50	47:03	7:14	9	13:27	44	16:08	101,00	12:50:14	7:37	11	3:23:58	43	3:52:02