



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Klasmeier, Michael

Verein: Wiednbrücker TV  
Startnummer: 3056

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:02:01

Geschwindigkeit: 7,75 km/h  
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:20:57	7:13	12	27:50	41	42:12	19,50	2:20:57	7:13	9	0:19	6	14:25	
Kühude	20,50	2:28:52	7:15	18	28:06	54	44:29	40,00	4:49:49	7:14	9	10:07	6	22:58	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:21	7:40	16	24:40	49	44:26	57,00	7:00:10	7:22	9	20:43	6	26:00	
Kühude	17,00	2:18:57	8:10	13	33:46	45	47:42	74,00	9:19:07	7:33	9	33:58	6	30:14	
Nasse Wiese	20,50	2:57:13	8:38	10	29:10	35	51:30	94,50	12:16:20	7:47	9	22:32	6	23:17	
Ziel	6,50	45:41	7:01	14	14:46	40	14:46	101,00	13:02:01	7:44	13	2:11:48	45	4:03:49	