



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kortyka, Joachim

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 3061

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:02:56

Geschwindigkeit: 7,74 km/h  
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:00:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:25:16	7:26	5	15:58	58	46:31	19,50	2:25:16	7:26	6	13:04	5	18:44	
Kühude	20,50	2:25:47	7:06	6	19:19	49	41:24	40,00	4:51:03	7:16	6	32:23	5	24:12	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:08:18	7:32	6	18:47	48	42:23	57,00	6:59:21	7:21	6	51:10	5	25:11	
Kühude	17,00	2:21:17	8:18	6	27:50	50	50:02	74,00	9:20:38	7:34	6	1:19:00	5	31:45	
Nasse Wiese	20,50	3:00:01	8:46	6	37:07	37	54:18	94,50	12:20:39	7:50	6	1:56:07	5	27:36	
Ziel	6,50	42:17	6:30	4	6:11	31	11:22	101,00	13:02:56	7:45	6	2:02:18	46	4:04:44	