



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schmitz, Henning

Verein: LC Duisburg / DUV
Startnummer: 3080

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:03:29

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:25:05 | 7:26 | 18 | 31:58 | 55 | 46:20 | 19,50 | 2:25:05 | 7:26 | 8 | 4:27 | 4 | 18:33 | | |
| Kühude | 20,50 | 2:25:06 | 7:04 | 14 | 24:20 | 45 | 40:43 | 40,00 | 4:50:11 | 7:15 | 8 | 10:29 | 4 | 23:20 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:03:55 | 7:17 | 13 | 18:14 | 40 | 38:00 | 57,00 | 6:54:06 | 7:15 | 8 | 14:39 | 4 | 19:56 | | |
| Kühude | 17,00 | 2:22:51 | 8:24 | 16 | 37:40 | 52 | 51:36 | 74,00 | 9:16:57 | 7:31 | 8 | 31:48 | 4 | 28:04 | | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:00:51 | 8:49 | 11 | 32:48 | 39 | 55:08 | 94,50 | 12:17:48 | 7:48 | 8 | 24:00 | 4 | 24:45 | | |
| Ziel | 6,50 | 45:41 | 7:01 | 14 | 14:46 | 40 | 14:46 | 101,00 | 13:03:29 | 7:45 | 14 | 2:13:16 | 47 | 4:05:17 | | |