



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hartmann, Johannes

Verein: ---

Startnummer: 3045

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:16:17

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:19	7:11	10	41:33	38	41:34	19,50	2:20:19	7:11	7	13:47	10	13:47
Kühude	20,50	2:27:49	7:12	14	43:16	52	43:26	40,00	4:48:08	7:12	7	21:17	10	21:17
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:11:54	7:45	15	41:29	54	45:59	57,00	7:00:02	7:22	7	25:52	10	25:52
Kühude	17,00	2:21:36	8:19	15	40:29	51	50:21	74,00	9:21:38	7:35	7	32:45	10	32:45
Nasse Wiese	20,50	3:02:58	8:55	11	47:40	44	57:15	94,50	12:24:36	7:52	7	31:33	10	31:33
Ziel	6,50	51:41	7:57	13	18:05	55	20:46	101,00	13:16:17	7:53	13	3:50:01	50	4:18:05