



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Grohmann, Volker

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.  
Startnummer: 3042

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:17:38

Geschwindigkeit: 7,60 km/h  
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:46	7:19	13	44:00	47	44:01	19,50	2:22:46	7:19	6	16:14	19	16:14
Kühude	20,50	2:23:29	6:59	12	38:56	44	39:06	40,00	4:46:15	7:09	6	19:24	19	19:24
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:11:21	7:43	14	40:56	52	45:26	57,00	6:57:36	7:19	6	23:26	19	23:26
Kühude	17,00	2:28:02	8:42	17	46:55	58	56:47	74,00	9:25:38	7:38	6	36:45	19	36:45
Nasse Wiese	20,50	3:04:58	9:01	15	49:40	51	59:15	94,50	12:30:36	7:56	6	37:33	19	37:33
Ziel	6,50	47:02	7:14	8	13:26	43	16:07	101,00	13:17:38	7:53	14	3:51:22	51	4:19:26