



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Becker, Mattin

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.
Startnummer: 3027

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:17:38

Geschwindigkeit: 7,60 km/h
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:55	7:19	14	29:48	49	44:10	19,50	2:22:55	7:19	5	2:17	20	16:23
Kühude	20,50	2:23:13	6:59	12	22:27	41	38:50	40,00	4:46:08	7:09	5	6:26	20	19:17
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:03	7:46	18	26:22	55	46:08	57,00	6:58:11	7:20	5	18:44	20	24:01
Kühude	17,00	2:27:19	8:39	19	42:08	57	56:04	74,00	9:25:30	7:38	5	40:21	20	36:37
Nasse Wiese	20,50	3:05:03	9:01	16	37:00	52	59:20	94,50	12:30:33	7:56	5	36:45	20	37:30
Ziel	6,50	47:05	7:14	16	16:10	45	16:10	101,00	13:17:38	7:53	17	2:27:25	51	4:19:26