



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Würl, Hans

Verein: Trail Team OWL / 100MC

Startnummer: 3095

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:38:42

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:23:03	7:20	15	29:56	50	44:18	19,50	2:23:03	7:20	4	2:25	24	16:31
Kühude	20,50	2:30:42	7:21	19	29:56	56	46:19	40,00	4:53:45	7:20	4	14:03	24	26:54
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:54	7:59	19	30:13	59	49:59	57,00	7:09:39	7:32	4	30:12	24	35:29
Kühude	17,00	2:23:53	8:27	17	38:42	53	52:38	74,00	9:33:32	7:45	4	48:23	24	44:39
Nasse Wiese	20,50	3:17:15	9:37	20	49:12	62	1:11:32	94,50	12:50:47	8:09	4	56:59	24	57:44
Ziel	6,50	47:55	7:22	18	17:00	48	17:00	101,00	13:38:42	8:06	18	2:48:29	56	4:40:30