



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kliche, Udo

Verein: Laufen-in-Lüdo.de  
Startnummer: 3058

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:39:36

Geschwindigkeit: 7,39 km/h  
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:31:51	7:47	17	53:05	61	53:06	19,50	2:31:51	7:47	3	25:19	25	25:19	
Kühude	20,50	2:31:17	7:22	17	46:44	58	46:54	40,00	5:03:08	7:34	3	36:17	25	36:17	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:51	7:48	16	42:26	56	46:56	57,00	7:15:59	7:38	3	41:49	25	41:49	
Kühude	17,00	2:20:47	8:16	14	39:40	47	49:32	74,00	9:36:46	7:47	3	47:53	25	47:53	
Nasse Wiese	20,50	3:10:37	9:17	17	55:19	56	1:04:54	94,50	12:47:23	8:07	3	54:20	25	54:20	
Ziel	6,50	52:13	8:01	14	18:37	56	21:18	101,00	13:39:36	8:06	17	4:13:20	57	4:41:24	