



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Mollnar, Brigitte

Verein: Pheidippides.de
Startnummer: 3138

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 13:46:50

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 11:13:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	2:29:30	7:40	2	17:31	13	31:47	19,50	2:29:30	7:40	2	17:31	12	31:47	
Kühude	20,50	2:29:26	7:17	2	22:08	12	34:24	40,00	4:58:56	7:28	2	39:39	12	1:06:11	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:16:50	8:02	2	32:05	12	40:58	57,00	7:15:46	7:38	2	1:11:44	12	1:47:09	
Kühude	17,00	2:31:39	8:55	2	36:52	13	53:53	74,00	9:47:25	7:56	2	1:48:36	12	2:41:02	
Nasse Wiese	20,50	3:11:01	9:19	2	35:32	13	1:00:29	94,50	12:58:26	8:14	2	2:24:08	12	3:41:31	
Ziel	6,50	48:24	7:26	2	9:04	11	16:02	101,00	13:46:50	8:11	2	2:33:12	12	3:57:33	