



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kaufmann, Sascha

Verein: Pheidippides.de  
Startnummer: 3137

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 13:46:50

Geschwindigkeit: 7,33 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:29:42	7:40	8	50:57	59	50:57	19,50	2:29:42	7:40	8	50:57	26	23:10		
Kühude	20,50	2:29:28	7:17	8	45:05	55	45:05	40,00	4:59:10	7:28	8	1:36:02	26	32:19		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:16:39	8:02	8	50:44	60	50:44	57,00	7:15:49	7:38	8	2:26:46	26	41:39		
Kühude	17,00	2:31:05	8:53	8	59:50	60	59:50	74,00	9:46:54	7:55	8	3:26:36	26	58:01		
Nasse Wiese	20,50	3:11:35	9:20	8	1:05:52	58	1:05:52	94,50	12:58:29	8:14	8	4:32:28	26	1:05:26		
Ziel	6,50	48:21	7:26	8	16:10	49	17:26	101,00	13:46:50	8:11	8	4:48:38	58	4:48:38		