



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kaufmann, Sascha

Verein: Pheidippides.de  
Startnummer: 3137

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 13:46:50

Geschwindigkeit: 7,33 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:58:12

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Nasse Wiese     | 19,50               | 2:29:42    | 7:40         | 8          | 50:57        | 59           | 50:57          | 19,50     | 2:29:42       | 7:40          | 8          | 50:57        | 26           | 23:10          |  |  |
| Kühude          | 20,50               | 2:29:28    | 7:17         | 8          | 45:05        | 55           | 45:05          | 40,00     | 4:59:10       | 7:28          | 8          | 1:36:02      | 26           | 32:19          |  |  |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00               | 2:16:39    | 8:02         | 8          | 50:44        | 60           | 50:44          | 57,00     | 7:15:49       | 7:38          | 8          | 2:26:46      | 26           | 41:39          |  |  |
| Kühude          | 17,00               | 2:31:05    | 8:53         | 8          | 59:50        | 60           | 59:50          | 74,00     | 9:46:54       | 7:55          | 8          | 3:26:36      | 26           | 58:01          |  |  |
| Nasse Wiese     | 20,50               | 3:11:35    | 9:20         | 8          | 1:05:52      | 58           | 1:05:52        | 94,50     | 12:58:29      | 8:14          | 8          | 4:32:28      | 26           | 1:05:26        |  |  |
| Ziel            | 6,50                | 48:21      | 7:26         | 8          | 16:10        | 49           | 17:26          | 101,00    | 13:46:50      | 8:11          | 8          | 4:48:38      | 58           | 4:48:38        |  |  |