



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Lempkien, Uwe

Verein: Homberger TV
Startnummer: 3109

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:50:33

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:09	7:17	13	29:02	46	43:24	19,50	2:22:09	7:17	3	1:31	27	15:37
Kühude	20,50	2:25:50	7:06	17	25:04	50	41:27	40,00	4:47:59	7:11	3	8:17	27	21:08
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:11:25	7:43	17	25:44	53	45:30	57,00	6:59:24	7:21	3	19:57	27	25:14
Kühude	17,00	2:43:04	9:35	20	57:53	65	1:11:49	74,00	9:42:28	7:52	3	57:19	27	53:35
Nasse Wiese	20,50	3:11:54	9:21	18	43:51	59	1:06:11	94,50	12:54:22	8:11	3	1:00:34	27	1:01:19
Ziel	6,50	56:11	8:38	20	25:16	61	25:16	101,00	13:50:33	8:13	19	3:00:20	59	4:52:21