



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Ickert, Peter

Verein: Marathon 4 You  
Startnummer: 3053

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:56:53

Geschwindigkeit: 7,24 km/h  
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:50:13

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:32:11	7:48	20	39:04	62	53:26	19,50	2:32:11	7:48	2	11:33	28	25:39		
Kühude	20,50	2:39:25	7:46	20	38:39	63	55:02	40,00	5:11:36	7:47	2	31:54	28	44:45		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:21:45	8:20	20	36:04	61	55:50	57,00	7:33:21	7:57	2	53:54	28	59:11		
Kühude	17,00	2:26:23	8:36	18	41:12	54	55:08	74,00	9:59:44	8:06	2	1:14:35	28	1:10:51		
Nasse Wiese	20,50	3:14:10	9:28	19	46:07	61	1:08:27	94,50	13:13:54	8:24	2	1:20:06	28	1:20:51		
Ziel	6,50	42:59	6:36	11	12:04	35	12:04	101,00	13:56:53	8:17	20	3:06:40	60	4:58:41		