



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Pawzik, Heike

Verein: LG Nord Berlin
Startnummer: 3074

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 13:58:20

Geschwindigkeit: 7,23 km/h
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 11:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:29:46	7:40	3	25:51	14	32:03	19,50	2:29:46	7:40	3	25:51	13	32:03
Kühude	20,50	2:46:03	8:06	3	35:45	14	51:01	40,00	5:15:49	7:53	3	1:01:36	13	1:23:04
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:17	8:04	3	20:25	13	41:25	57,00	7:33:06	7:56	3	1:22:01	13	2:04:29
Kühude	17,00	2:22:15	8:22	3	19:43	12	44:29	74,00	9:55:21	8:02	3	1:41:44	13	2:48:58
Nasse Wiese	20,50	3:10:50	9:18	3	36:17	12	1:00:18	94,50	13:06:11	8:19	3	2:17:51	13	3:49:16
Ziel	6,50	52:09	8:01	3	17:08	12	19:47	101,00	13:58:20	8:18	3	2:34:59	13	4:09:03