



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Siebe, Birte

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 3084

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 14:27:20

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 9:49:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Nasse Wiese	19,50	2:23:03	7:20	5	25:20	11	25:20	19,50	2:23:03	7:20	5	25:20	14	25:20		
Kühude	20,50	2:30:28	7:20	5	35:26	13	35:26	40,00	4:53:31	7:20	5	1:00:46	14	1:00:46		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:23:32	8:26	5	47:40	14	47:40	57,00	7:17:03	7:40	5	1:48:26	14	1:48:26		
Kühude	17,00	2:38:01	9:17	5	1:00:15	14	1:00:15	74,00	9:55:04	8:02	5	2:48:41	14	2:48:41		
Nasse Wiese	20,50	3:33:24	10:24	5	1:22:52	14	1:22:52	94,50	13:28:28	8:33	5	4:11:33	14	4:11:33		
Ziel	6,50	58:52	9:03	5	26:30	14	26:30	101,00	14:27:20	8:35	5	4:38:03	14	4:38:03		