



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Szalai, Michael

Verein: BSG Stadtwerke Duisburg AG
Startnummer: 3088

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:27:20

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 65)
Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:14	7:26	16	46:28	57	46:29	19,50	2:25:14	7:26	2	18:42	31	18:42
Kühude	20,50	2:28:48	7:15	15	44:15	53	44:25	40,00	4:54:02	7:21	2	27:11	31	27:11
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:22:59	8:24	18	52:34	62	57:04	57,00	7:17:01	7:40	2	42:51	31	42:51
Kühude	17,00	2:38:12	9:18	18	57:05	64	1:06:57	74,00	9:55:13	8:02	2	1:06:20	31	1:06:20
Nasse Wiese	20,50	3:33:56	10:26	18	1:18:38	64	1:28:13	94,50	13:29:09	8:33	2	1:36:06	31	1:36:06
Ziel	6,50	58:11	8:57	18	24:35	63	27:16	101,00	14:27:20	8:35	18	5:01:04	62	5:29:08