



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Drexler, Hans

Verein: Lahmsoggen Nation
Startnummer: 3034

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 14:30:24

Geschwindigkeit: 6,96 km/h
Laufleistung: 8:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 79)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 8:58:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 10:48:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:42:30	8:20	3	40:25	65	1:03:45	19,50	2:42:30	8:20	2	40:25	32	35:58
Kühude	20,50	2:48:33	8:13	3	41:12	65	1:04:10	40,00	5:31:03	8:16	2	1:21:37	32	1:04:12
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:25:35	8:33	2	41:56	63	59:40	57,00	7:56:38	8:21	2	2:03:33	32	1:22:28
Kühude	17,00	2:31:01	8:53	2	46:03	59	59:46	74,00	10:27:39	8:28	2	2:49:36	32	1:38:46
Nasse Wiese	20,50	3:11:22	9:20	2	42:04	57	1:05:39	94,50	13:39:01	8:40	2	3:31:40	32	1:45:58
Ziel	6,50	51:23	7:54	2	10:26	54	20:28	101,00	14:30:24	8:37	2	3:42:06	64	5:32:12